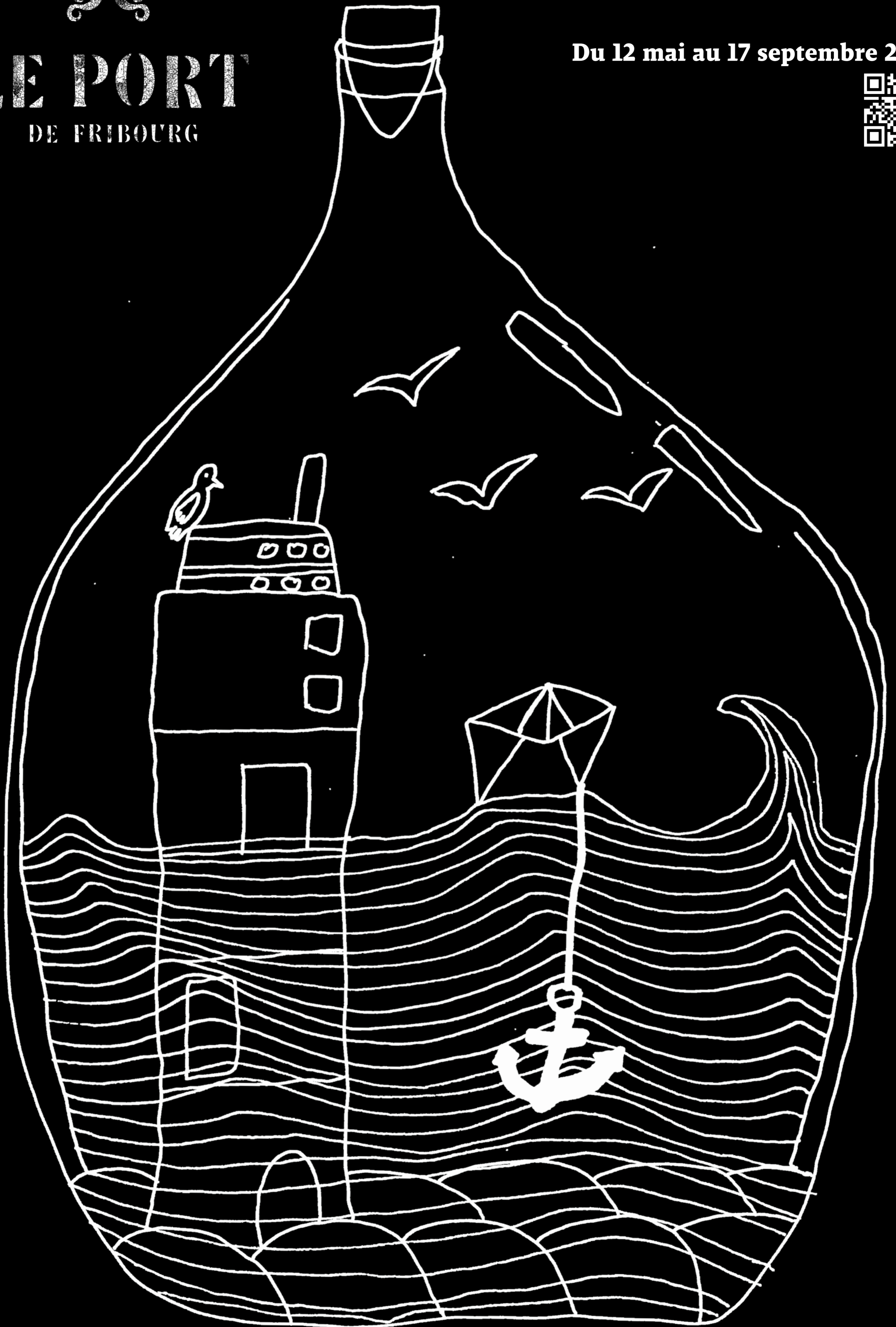


LE PORT

DE FRIBOURG

Du 12 mai au 17 septembre 2022



Gilles



LE PORT DE FRIBOURG

Un espace de nature au coeur de la ville, des jardins participatifs, une scène socioculturelle à ciel ouvert et un bistro écoresponsable qui vise l'inclusion. Les activités sont accessibles à tous. Le Port met en avant une culture douce et participative.

Ein Naturraum im Herzen der Stadt, partizipatorische Gärten, eine soziokulturelle und technische Szene unter freiem Himmel und ein ökologisch verantwortungsbewusstes Bistro, das sich um die Integration bemüht. Die Aktivitäten sind für alle zugänglich. Der Hafen bietet eine sanfte, experimentelle und partizipative Kultur.

Le Port de Fribourg - Planche-Inférieure 5 - 1700 Fribourg
Tel : 026 321 22 26 - info@leport.ch - www.leport.ch



MAI

Le Bistro
Je 12 / dès 17h
OUVERTURE
Concert
Paula et ses drôles d'oiseaux

Les expos
Ve 13 / 18h
L'artiste du mois
Ottavia Codutti
& Silvia Egger

Expériences collectives
Sa 14 / 11h-12h
Geschichten für die Kleinen

Concert / Spectacle
Sa 14 / 20h-21h30
Cat's Eye et Sarah Perrotta

Expériences collectives
Lu 16 / 30 / 16h-18h
Atelier Macramé

Expériences collectives
Ve 20 / 6h-11h
A la découverte des oiseaux

Les Jardins
Sa 21 / 11h-17h
Fête de la nature
- bourse d'échange de plantons
- Permanence du Four à pain
- Atelier bombe de graines
- Les teintures naturelles
- Greenioty : ferme verticale

Les marchés
Di 22 / 10h-17h
Vide-dressing

Expériences collectives
Me 25 / 15h-17h
Du jardin à l'assiette

Concert / Spectacle
Me 25 / 18h-19h
Lonesome Station

Expériences collectives
Ve 27 / 14h - 16h
Excursion abeilles sauvages

Concert / Spectacle
Sa 28 / 17h-18h15
Défilé Pas d'chichis

Les marchés
Di 29 / 10h-17h
Marché aux puces

Expériences collectives
Di 29 / 13h30 - 16h30
Massage des mains / réflexologie

JUIN

Expériences collectives
Sa 04 / 14h30-16h
Di 05 / 10h30 - 12h
Cueillette et dinette

Concert / Spectacle
Ma 07 / 18h-19h
Av-première : « Racine de souveraineté » par PanTerra

Concert / Spectacle
Je 09 au Di 12 / 17h30 - 20h
Festival Prêt à jouer
Par la Jaja compagnie

Expériences collectives
Lu 13 / 27 / 16h-18h
Atelier Macramé

Expériences collectives
Je 16 / 11h-22h
« Cap sur les énergies »
- Massage des mains
- Shiatsu
- Danse du dragon
- Lithothérapie
- Tarot
- Astrologie
- Cercle de femmes

Les expos
Ve 17 / 18h
L'artiste du mois
Natalia Magnin

Expériences collectives
Sa 18 / 11h-12h
Méli-Mélo de contes

Expériences collectives
Sa 18 / 13h-17h
Atelier couture par La Canette

Concert / Spectacle
Di 19 / 17h-18h15
Modern Music Workshops
Conservatoire de Fribourg

Concert / Spectacle
Ma 21 / dès 17h
Fête de la musique

Expériences collectives
Me 22 / 15h-17h
Du jardin à l'assiette

Expériences collectives
Me 22 / 18h-20h
Revalorisation des aliments
Par Madame Frigo Fribourg

Conférence
Je 23 / 19h30-20h15
Sur les traces du castor
Par CastorFribourg

Les marchés
Sa 25 / 10h-17h
Marché des artisans créateurs

Expériences collectives
Di 26 / 13h30 - 16h30
Massage des mains / réflexologie

Expériences collectives
Mar 28 / 17h - 19h
Speed-playing par MEMO



LE BISTRO

Soudé autour de son équipe, avec son personnel en mesure d'insertion professionnelle, le Bistro du Port offre, du lundi au dimanche, une cuisine innovante, à base de produits frais, locaux et faits maison.

Ouvert 7/7
Du 12 mai au 17 septembre 2022
Lundi au dimanche, de 11h00 à 23h00
(Réservation dès 20 personnes uniquement)

DAS BISTRO

Das Bistro du Port ist um sein Team herum geschweift, wobei mit Personals in die Belegschaft integriert werden können. Das Bistro du Port bietet von Montag bis Sonntag eine innovative Küche auf der Grundlage frischer, lokaler und hausgemachter Produkte an.

Offen 7/7
Vom 12. Mai bis 17. September 2022 Montag bis Sonntag, 11:00 bis 23:00 Uhr
(Reservierung erst ab 20 Personen)

JUILLET

Concert / Spectacle
Ve 01 / 18h30-19h30
Concert ChaTman

Expériences collectives
Sa 02 / 11h-12h
Geschichten für die Kleinen

Les Jardins
Sa 02 / 11h - 20h
Journée Ferment'action
- Festival des brasseries
- Commerce équitable
- Agriculture de proximité
- Atelier Kambucha
- Permanence du four à pain

Les marchés
Di 03 / 10h-17h
Marché aux puces

Expériences collectives
Sa 09 / 11h - 16h
« A l'abordage moussaillon ! »
- Atelier mangas
- Méli-mélo de contes
- Jeux de société
- Chasse aux œufs

Expériences collectives
Lu 11 / 25 / 16h-18h
Atelier Macramé

Expériences collectives
Ma 12 / 16h-23h
Soirée jeux de société
Par L'île aux trésors

Expériences collectives
Me 13 / 15h-17h
Du jardin à l'assiette

Expériences collectives
Sa 16 / 11h30 - 12h30
Conférence - atelier Tarot

Les expos
Ve 22 / 18h
L'artiste du mois
Emilie Reinhard

Expériences collectives
Sa 23 / 13h- 21h
Tournoi de Baby-foot
Par l'association TFC

Expériences collectives
Lu 24 / 13h30 - 16h30
Massage des mains / réflexologie

Expériences collectives
Ma 26 / 17h - 19h
Speed-playing par MEMO

Les marchés
Di 31 / 10h-17h
Marché aux puces



LES JARDINS

Au fil des saisons, les Jardins du Port, entretenus par un groupe de bénévoles motivés, charment les visiteurs et stimulent la créativité et la réflexion autour de la culture maraîchère et de la permaculture. L'équipe des jardins met l'accent sur la consommation écoresponsable et locale avec entre autres la fabrication de sirops et tisanes servis au Bistro.

DIE GÄRTEN

Im Laufe der Jahreszeiten verzaubern die Port Gardens, die von einer Gruppe motivierter Freiwilliger unterhalten werden, die Besucher und regen Kreativität und Reflexion über den Gemüseanbau und die Permakultur. Das Gartenteam legt Wert auf einen ökologisch verantwortlichen und lokalen Konsum, unter anderem durch die Herstellung von Sirupen und Kräutertees, die im Bistro serviert werden.

AOÛT

Concert / Spectacle
Ve 05 / 18h00-19h30
Concert des Bobolocos

Expériences collectives
Sa 06 / 11h - 18h30
« Bébé à bord »
- Signons ensemble
- Allaitement maternel
- Postpartum et parentalité
- Conférence Mampreneurs

Expériences collectives
Di 07 / 20 / 13h30 - 16h30
Massage des mains / réflexologie

Concert / Spectacle
Di 07 / 18h-19h
Moyen-métrage
« Au-delà d'une vie »

Expériences collectives
Lu 08 / 22 / 16h-18h
Atelier Macramé

Expériences collectives
Ma 09 / 16h-23h
Soirée jeux de société
Par l'île aux trésors

Concert / Spectacle
Sa 13 / 19h00-00h00
Summer Party

Expériences collectives
Ma 16 / 17h - 19h
Speed-playing par MEMO

Expériences collectives
Me 17 / 15h-17h
Du jardin à l'assiette

Conférence
Je 18 / 19h30-20h15
Ancienne usine à gaz
Par ASGIP

Les expos
Ve 19 / 18h
L'artiste du mois
Arche FR

Expériences collectives
Sa 20 / 11h-12h
Geschichten für die Kleinen

Les Jardins
Sa 20 / 11h-16h
Journée Graine de soi
- Permanence du four à pain
- Les plantes médicinales
- Land'Art dans les jardins
- Granola maison

Concert / Spectacle
Di 21 / 18h00-19h30
Spectacle d'impro
Par La Foir

Expériences collectives
Sa 27 / 13h-17h
Atelier couture par La Canette

Les marchés
Di 28 / 10h-17h
Marché aux puces

Expériences collectives
Di 28 / 18h-19h30
Histoires de vie

Concert / Spectacle
Ma 30 / 20h30 - 22h
Festival Doc'it Yourself



LA SCÈNE

Un cadre à ciel ouvert et une scène en bois pour des conférences, ateliers et concerts acoustiques. Accessible à tous, parfois avec une participation consciente (chapeau), la programmation privilégie des artistes, acteurs et partenaires locaux. Elle propose aussi de consommer de manière différente avec ses activités de troc et de gratuité. **Les animations peuvent varier au cours de la saison (météo, empêchements, etc.) : Rendez-vous sur les réseaux sociaux !**

DIE BÜHNE

Eine Freiluftkulisse und eine Holzbühne für Konferenzen, Workshops und akustische Konzerte. Das Programm ist für alle zugänglich, manchmal mit bewusster Beteiligung (Hut), und privilegiert lokale Künstler, Akteure und Partner. Sie schlägt auch vor, mit ihren Tausch- und Gratisaktivitäten auf eine andere Art zu konsumieren. **Die Animationen können während der Saison variieren (Wetter, Hindernisse usw.): Wir sehen uns in den sozialen Netzwerken!**



EXPERIENCES COLLECTIVES GEMEINSAME ERFAHRUNGEN



LES EXPOS DIE EXPOS



CONFERENCES KONFERENZ



LES MARCHES DIE MÄRKTE

ACTIVITÉS HEBDO

LES LUNDIS

Le Bistro
Les lundis de 14h à 18h
Jass en terrasse
(une table réservée)

Expériences collectives
Les lundis de 16h à 20h30
Permanence de jardinage

LES MERCREDIS

Expériences collectives
Les mercredis de 14h à 16h
Initiation à la céramique
(sauf : 03.08 et 10.08)

Expériences collectives
Les mercredis de 16h à 20h30
Permanence de jardinage

LES JEUDIS

Expériences collectives
Les jeudis de 14h à 16h
Les Jeudis tricots
(sauf : 26.05 et 16.06)

Expériences collectives
Les jeudis de 19h à 21h30
Danser rend heureux !

Initiation au Lindy Hop :
02.06 / 16.06 / 30.06 / 14.07 / 28.07 / 11.08 / 25.08 /

Initiation au Bal Folk :
09.06 / 23.06 / 18.08 / 1.09 / 08.09

LES VENDREDIS

Expériences collectives
Les vendredis de 9h à 10h
Tai-chi

LES DIMANCHES

Expériences collectives
Les dimanches de 9h30 à 10h30
Yoga
(dès 05.06
Sauf : 03.07 / 31.07 / 28.08 / 04.09)

LES INTÉMPORELS

Le Bistro
Lectures estivales – Les bibliothèques de la Ville mettent leurs livres à votre disposition. Sommerlektüre - Die Bibliotheken der Stadt stellen Ihnen ihre Bücher zur Verfügung.

Le Bistro
Baby-foot à disposition sur la terrasse
Tischfußball und stehen auf der Terrasse zur Verfügung.

Avec le soutien de :
Mit der Unterstützung von :



Retrouvez tous les détails des activités sur notre site internet www.leport.ch ou nos réseaux sociaux Facebook et Instagram

Alle Details zu den Aktivitäten finden Sie auf unserer Website www.leport.ch oder auf den sozialen Netzwerken Facebook und Instagram